



COMUNE DI SORSO
PROVINCIA DI SASSARI
Servizio Politiche Sociali



“La Sienda”

(Il Tesoro)

Gruppi di riflessione e confronto per i ragazzi della Scuola Media e per i loro genitori

Azione I-Gruppo Ragazzi

Conduttori: Dott.ssa Graziella Mele e Dott. Gian Luca Piga (Educatori del Centro per le Famiglie), Dott.ssa Francesca Sulas (pedagogista Coordinatrice del Centro di Aggregazione Sociale)

Giorno ed ora: 2 ore per ogni incontro con giorni della settimana che variano in funzione degli orari scolastici

Date: 26/04/2010 – 05/05/2010 – 12/05/2010 – 18/05/2010 – 24/05/2010

Azione II-Gruppo Genitori

Conduttore: Dott.ssa Francesca Piga (psicologa), Dott.ssa Antonietta Sale (counselor)

Giorno ed ora: 2 ore in giorni da definire in accordo con i genitori

Date: da definire in accordo con i genitori

Presentazione

Il Progetto “La Sienda” nasce dal Gruppo di lavoro sul Disagio Giovanile che vede coinvolte diverse figure professionali del territorio: la coordinatrice, un’educatrice e la psicologa del Centro per le Famiglie “Archè”, la coordinatrice del Centro d’Aggregazione Sociale, la preside della Scuola Media “G. Cappai”.

Il Gruppo di lavoro si è costituito nel mese di novembre per dare una risposta al malessere dei giovani, rivelato dai diversi episodi di vandalismo e condotte irresponsabili avvenuti a Sorso, che hanno visto protagonisti alcuni ragazzi del territorio.

Durante gli incontri del Gruppo Disagio Giovanile gli operatori hanno portato numerose riflessioni ed esperienze che hanno evidenziato come le condotte dei ragazzi riflettono uno scarso senso di protezione e valore personale, una mancanza di progettualità e speranza verso il futuro. La tendenza comune è quella di omologarsi a stereotipi superficiali e spesso negativi, dimenticando il valore delle proprie risorse e del proprio benessere e non prendendo in considerazione le conseguenze delle proprie azioni per sé e per gli altri.

Di fronte a questa situazione i genitori appaiono spaventati e disorientati per la complessità del ruolo educativo che ricoprono, in difficoltà nel sostenere i figli nella crescita e nella costruzione di un progetto di vita personale positivo e realistico.

Come Gruppo di lavoro è stato, quindi, deciso di iniziare con un progetto sperimentale, che potrà essere di orientamento per ulteriori interventi futuri, che coinvolge gli alunni, i genitori e alcuni insegnanti di una classe II della Scuola Media “G. Cappai”. Per tale progetto ci si avvale della collaborazione di un operatore esterno ai Servizi con la qualifica di Counselor, che sta svolgendo un tirocinio presso il Centro per le Famiglie.

Il Progetto “La Sienda” vuole dare l’opportunità ai genitori e ai figli, che parteciperanno a due gruppi distinti, di riflettere e discutere sui medesimi temi e sviluppare maggiore consapevolezza sulle risorse reciproche.

Nel gruppo dei ragazzi, questi avranno modo di scoprire le proprie risorse personali, di riflettere sui propri obiettivi, sul rispetto di sé e degli altri, di cogliere la ricchezza delle reciproche differenze e promuovere il proprio benessere per poter attuare in maniera maggiormente consapevole le proprie scelte.

Nel gruppo genitori la finalità è quella di promuovere una riflessione sul valore personale che ciascuno genitore si riconosce e come ciò possa influenzare la relazione con i propri figli. Si vuole offrire ai genitori uno spazio dove fermarsi a riflettere su di sé e condividere i propri vissuti, uno spazio per prendersi cura di sé, ritrovare e “mettere in circolo” le risorse personali e della comunità.

Macroprogettazione Azione I-Gruppo Ragazzi

| | |
|---------------------------|---|
| <i>DESTINATARI</i> | Classe II A delle Scuole Medie. |
| <i>FINALITÀ</i> | Promuovere il senso del valore personale. |
| <i>OBIETTIVI</i> | <ol style="list-style-type: none">1) I ragazzi riflettono sul significato di “Valore personale”, i ragazzi scoprono cosa intendono per “Valore personale”2) I ragazzi scoprono le proprie risorse ed apprezzano la ricchezza delle differenze.3) I ragazzi riflettono sugli obiettivi personali e sui motivi che guidano le loro scelte |
| <i>METODOLOGIA</i> | Giochi, esercitazioni esperienziali, schede di riflessione |

| | |
|------------------------|---|
| TEMPI E RISORSE | 5 incontri da 2 ore. Conduttori: Dott.ssa Graziella Mele, Dott. Gian Luca Piga, Dott.ssa Francesca Sulas. Spazio: Aula magna della Scuola Media |
|------------------------|---|

| | |
|---------------------------------|--|
| STRUMENTI DI VALUTAZIONE | <ul style="list-style-type: none"> • Schede di valutazione dei ragazzi e degli insegnanti • Scheda di osservazione dei conduttori del gruppo |
|---------------------------------|--|

Macroprogettazione Azione II-Gruppo Genitori

| | |
|--------------------|--|
| DESTINATARI | Genitori degli alunni della classe a cui è rivolta l'azione I (II A della Scuola Media di Sorso) |
|--------------------|--|

| | |
|-----------------|--|
| FINALITÀ | Promuovere una riflessione sul valore che ogni genitore del gruppo si dà e su come questo influenza la relazione con i propri figli. |
|-----------------|--|

| | |
|------------------|--|
| OBIETTIVI | <ol style="list-style-type: none"> 1. Riflettere sul significato di "Valore personale" 2. Acquisire un senso di fiducia sulla possibilità di attivare le proprie risorse e quelle dei loro figli 3. Sviluppare una riflessione sulla qualità della relazione con i propri figli e su come questa venga influenzata dal senso di fiducia che loro hanno in sé e nei propri figli |
|------------------|--|

| | |
|--------------------|---|
| METODOLOGIA | Esercitazioni esperienziali, circle time, brainstorming |
|--------------------|---|

| | |
|---|---|
| <p><i>TEMPI E FASI</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Incontri di progettazione all'interno del gruppo di lavoro sul disagio giovanile e fra gli esperti che condurranno il gruppo (marzo 2010) • Un incontro di un ora di presentazione del progetto con gli insegnanti della classe a cui è rivolto il progetto (20 aprile 2010). • Un incontro di un ora di presentazione del progetto e analisi della motivazione e delle aspettative con i genitori interessati (20 aprile 2010). • 4 incontri di due ore circa con i genitori che aderiscono al progetto, a cadenza settimanale (maggio) . |
| <p><i>STRUMENTI E RISORSE</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Aula Magna della Scuola Media di Sorso • Lavagna a fogli, fotocopie, materiale di cancelleria <p>Conduttori del gruppo: Dott.ssa Francesca Piga (psicologa) Dott.ssa Antonietta Sale (counselor)</p> |
| <p><i>STRUMENTI DI VALUTAZIONE</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Scheda di valutazione dei genitori • Scheda di osservazione dei conduttori del gruppo |