



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile.

Cagliari 03.08.2026

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 36577 del 03.08.2026) comunica che a partire **dalle ore 20:00 del 03.08.2026 e sino alle ore 20:00 del 04.08.2026**

ANCORA PER LA GIORNATA DI DOMANI, MARTEDÌ 4 AGOSTO 2026, SULLA SARDEGNA SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME DIFFUSAMENTE MOLTO ELEVATE (>37 °C) IN PREVALENZA NELLE ZONE INTERNE OCCIDENTALI, LOCALMENTE SUPERIORI A 40 °C, CON PICCHI DI 41-42 °C NELLE PIANE DI OZIERI E OTTANA, ORISTANESE E CAMPIDANO. NELLA NOTTE LE TEMPERATURE MINIME RIMARRANNO SOPRA I 20°C SU QUASI TUTTA LA REGIONE, LOCALMENTE SOPRA 24-25 °C NELLE PIANE PRINCIPALI E ZONE COSTIERE.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

ALTE TEMPERATURE: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**Il Direttore Generale
MERELLA MAURO**